

# Les rendez-vous de la petite enfance

## Sable magique

Atelier proposé par le multi-accueil Mini Pouss - Camps sur l'Isle

Avec des ingrédients de la cuisine : farine et huile, épices.....  
Ce n'est ni de la cuisine, ni de la pâtisserie...c'est du SABLE ! C'est MAGIQUE!

Activité pour les enfants dès 14 mois  
Travaille la créativité et la motricité fine par la stimulation du toucher  
Le sable magique rappelle les jeux de sables de bord de mer  
Malléable et coloré si on le souhaite sans être trop salissant  
Sa préparation à partir d'ingrédients de la cuisine évite les sables du commerce à base de produits chimiques



Les ingrédients :  
7 verres de farine  
1 verre d'huile végétale (olive, tournesol, arachide etc.)  
1 saladier pour le mélange  
Pour colorer si on le souhaite : curry, curcuma ou paprika

Comment faire du sable : les étapes !

Toutes les étapes sont simples et se réalisent avec les enfants.

- 1) Tout d'abord, versez la farine dans le saladier, puis ajoutez l'huile.
- 2) Malaxez avec les mains jusqu'à ce que ce soit homogène. C'est le moment idéal pour contrôler la texture du sable qui doit se rapprocher du sable mouillé. Il doit pouvoir être facile à modeler pour réaliser des moulages qui ne vont pas s'effriter. N'hésitez pas à rajouter un peu de farine si c'est trop liquide ou un peu d'huile si c'est trop sec.
- 3) Vous souhaitez ajouter des couleurs ? C'est parti ! Séparez le sable en plusieurs tas égaux dans un bol ou un sachet congélation. Puis incorporez-y les épices colorées. C'est prêt !

Conservez le sable cinétique dans des sachets congélation après utilisation. Le sable peut se garder facilement jusqu'à deux semaines et est réutilisable à souhait. Après cela, vous pourrez en refaire ou rajouter une petite quantité d'huile si besoin pour préserver la texture sensorielle.

Pensez à mettre une toile cirée ou une bâche sur la surface où les enfants vont jouer ainsi qu'un grand bac. Ils peuvent commencer par pétrir et malaxer avec les mains. Ensuite, mettez à contribution vos accessoires de plages (pelles, râtaux, seaux, jouets divers...), ustensiles de cuisine (moules à gâteaux, pots de yaourt...). Vous pouvez aussi prévoir des figurines, petites voitures...

Pour limiter le nombre de produits achetés, faites avec ce que vous avez à la maison !

De quoi faire une fausse pâtisserie multicolore très chouette. Vous pouvez aussi lancer le concours du plus beau château de sable.

À vous de trouver ensemble de belles idées créatives !

