

Les rendez-vous de la petite enfance

Une peinture sans risque : la recette pour fabriquer une peinture au doigt maison avec des ingrédients naturels.

Activité proposée par le multi-accueil Mini Pouss - Camps sur l'Isle



La peinture au doigt : une activité manuelle pour les enfants de moins de 2 ans

La peinture au doigt permet à l'enfant de découvrir les jeux de textures et coloris avant même de pouvoir tenir un pinceau et lui donne la possibilité d'exprimer sa créativité dès son plus jeune âge.

Pas besoin de pinceau, les enfants utilisent leurs petits doigts pour s'amuser sur le papier ou en contact direct avec la peau. Cette peinture non toxique type gouache se lave facilement à l'eau. Sa texture plus épaisse que la peinture classique permet une meilleure manipulation avec les doigts.

Protégez bien l'espace et les vêtements (tablier en plastique) et le sol (toile cirée ou bâche plastique) L'enfant ne va pas dessiner mais laisser des traces sur la feuille. C'est vraiment l'expérience qui est importante.

On peut donc soit utiliser les doigts, plus tard de petites éponges et pinceaux adaptés à l'âge de l'enfant.



Ingrédients nécessaires

- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/4 de tasse sucre
- 2 tasses d'eau froide
- Colorants alimentaires naturels
- Bocal avec couvercles
- Optionnel : Féculé de maïs

Mélanger l'ensemble des ingrédients suivants dans un bol.

> Farine, sel et sucre

Ajouter l'eau et mélanger doucement pour faire une pâte.

Si vous trouvez que la pâte n'est pas assez épaisse, vous pouvez ajouter de la féculé de maïs et faire chauffer à feu doux la préparation pour l'épaissir.

Verser la préparation dans différents bols.

Ajouter les colorants alimentaires dans les différents récipients pour créer des peintures aux différentes couleurs puis les verser dans des contenants hermétiques

La peinture se conserve de 2 à 3 semaines