



**CIAS DU LIBOURNAIS**  
 Service portage de repas à domicile  
 146 rue du Président Doumer  
 33500 libourne  
 Tel: 05 57 55 57 33  
 Mail : portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../.....

PAIN OUI  NON

**SEMAINE 12**

	lundi 16-mars	mardi 17-mars	mercredi 18-mars	jeudi 19-mars	vendredi 20-mars	samedi 21-mars	dimanche 22-mars
<b>POTAGES</b> *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****
<b>HORS D'OEUVRES</b>	Salade d'endives au bleu et noix	Salade de cœur de palmier	Tourte chèvre épinards	Duo de betteraves et carottes	Pâté de campagne condiments	Salade haricots verts	Roulé au fromage
Allergènes *****	7-12 *****	12 *****	1-3-7 *****	5-12 *****	7 *****	5-12 *****	1-7 *****
<b>PLATS</b>	Cassoulet	Poitrine de veau Gratin de choux fleur	Emincé de porc pommes rôties	Spaghettis bolognaises	Poisson du jour Choux de Bruxelles	Pot au feu à l'ancienne	Osso bucco de dinde - Pâtes au beurre
Allergènes *****	5-9 *****	5-7 *****	10-12 *****	1-5-9 *****	7-4 *****	9 *****	1-9-12 *****
<b>FROMAGES</b>	St Nectaire	Petits suisses	Chanteneige	Tartare aux fines herbes	Gouda	St Paulin portion	Baechler au lait entier
Allergènes *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****
<b>DESSERTS</b>	Mousse au café	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Bavarois aux fruits	Semoule au chocolat	Paris Brest
Allergènes	7	1-7-8		7	1-7	7	1-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Cœufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.



NOM & ADRESSE .....

.....

.....

**SEMAINE 13**

TÉLÉPHONE ...../...../.....

PAIN OUI  NON

	lundi 23-mars	mardi 24-mars	mercredi 25-mars	jeudi 26-mars	vendredi 27-mars	samedi 28-mars	dimanche 29-mars
<b>POTAGES</b>	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Salade niçoise	Quiche océane maison	Duo de saucissons	Salade norvégienne	Salade de chou rouge	Celeri rémoulade	Roulé jambon macédoine
Allergènes	4-3	4-1-3	12	1-4-5-10	5-10	5-10	5-10-12
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>PLATS</b>	Côte de porc Salsifis au jus	Hachis parmentier	Saucisse grillée Haricots à la tomate	Sauté de dinde aux champignons Gratin de celeri	Brandade de poissons maison salade verte	Sauté de boeuf Blé aux petits légumes	Rôti de veau Pommes grenailles champignons
Allergènes	5	5		12-9-7	7-4	1-12	12
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>FROMAGES</b>	Saint Paulin portion	Cantal jeune AOC	Baechler au Funegrec	Brie entier	Fromage blanc	Emmental	Tome blanche
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>DESSERTS</b>	Fruit de saison	Ile Flottante	Liégeois Vanille	Far Breton	Fruit de saison	Semoule aux raisins	Moelleux aux pommes
Allergènes		3-7	6-7	1-3		1-7	1-3-5

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.



NOM & ADRESSE .....

.....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../.....

PAIN OUI  NON

## SEMAINE 14

	<b>lundi</b> 30-mars	<b>mardi</b> 31-mars	<b>mercredi</b> 1-avr.	<b>jeudi</b> 2-avr.	<b>vendredi</b> 3-avr.	<b>samedi</b> 4-avr.	<b>dimanche</b> 5-avr.
<b>POTAGES</b> *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Salade d'endive - noix emmental	betteraves rouges	mousseron de canard	Saucisson à l'ail fumé	poireaux vinaigrette	Salade de pommes de terre et thon	jambon de pays condiments
Allergènes	7-8-5-12	12	1-7-12	12	12-5	4-5-10-12	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>PLATS</b>	Couscous	Sauté de Volaille bourguignonne - Pommes de terre vapeur	choux braisé à l'ancienne saucisse fumée	Pot au feu maison et ses légumes	Lasagnes de poissons à la normande	Escalope viennoise purée de Pois cassés	Mignon de porc à la crème - Torsades au beurre
Allergènes	5-12	12-5	12-5		1-4-7-14	1-3-7	1-7-12
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>FROMAGES</b>	vache qui rit	Tomme livradois	Gouda au lait de vache Beausejour	camembert portion	Mont Cadi	Saint Nectaire	Baechler au lait entier
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<b>DESSERTS</b>	Flan nappé caramel	Compote pomme ou poire	fruit de saison	Gaufre de liège	yaourt aux fruits	œuf au lait maison	moelleux au chocolat
Allergènes	3-7			1-3-7	7	7-3	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
	10
Moutarde	
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

**CIAS DU LIBOURNAIS**  
 Service portage de repas à domicile  
 146 rue du Président Doumer  
 33500 libourne  
 Tel: 05 57 55 57 33  
 Mail : portage@lacali.fr



NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../.....

PAIN OUI  NON

**SEMAINE 15**

	lundi 06-avr	mardi 07-avr	mercredi 08-avr	jeudi 09-avr	vendredi 10-avr	samedi 11-avr	dimanche 12-avr
<b>POTAGES</b> *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Taboulé maison	salade de champignons	Paté en croûte	Œufs mimosa	Tartelette oignons maison	Terrine de poissons Mayonnaise	Salade Choux Jambon/Emmental
Allergènes *****	1-5 *****	5-12 *****	1-3-7-9-12 *****	3-5-10 *****	1-3-7 *****	3-7-12 *****	12-5-7 *****
<b>PLATS</b>	Sauté de Lapin à la moutarde Duo Brocolis champignons	Rôti de dinde Carottes persillées	Emincé de volaille Penne regate	Lasagnes de bœuf maison	Poisson du jour Purée de panais	Travers de Porc pommes grenaille rôties	Blanquette de Veau Riz blanc
Allergènes *****	12-9-10-5 *****	12-5 *****	12-5-7-1 *****	1-5-7 *****	7-12 *****	5 *****	5-7-12 *****
<b>FROMAGES</b>	Tartare fines herbes	Gouda au Fenugrec	Saint Paulin portion	Chanteneige	Brie entier	cantal jeune AOC	Fourme d'Ambert
Allergènes *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****
<b>DESSERTS</b>	Fruit des saison	Compote aux fruits	Crème au chocolat	Riz au lait maison	Panna cotta aux fruits rouges	tarte aux fruits	Eclair au Café
Allergènes		7	7	1-6-7		7-5-1	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

**CIAS DU LIBOURNAIS**  
 Service portage de repas à domicile  
 146 rue du Président Doumer  
 33500 libourne  
 Tel: 05 57 55 57 33  
 Mail : portage@lacali.fr



NOM & ADRESSE .....

.....

.....

PAIN OUI  NON

**SEMAINE 16**

TÉLÉPHONE ...../...../...../.....

	<b>lundi</b> 13-avr	<b>mardi</b> 14-avr	<b>mercredi</b> 15-avr	<b>jeudi</b> 16-avr	<b>vendredi</b> 17-avr	<b>samedi</b> 18-avr	<b>dimanche</b> 19-avr
<b>POTAGES</b> *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****	Potage du jour *****
<b>HORS</b>	salade de surimi & condiments	Salade composée emmental-maïs cervelas	Tarte aux poireaux maison	Tranche de pâté de tête vinaigrette	Salade de gésiers - magrets - tomates et croûtons	salade de coquille au thon-tomates	Coquille St Jacques
<b>D'OEUVRES</b>							
Allergènes *****	1-2-3-5-10-4 *****	1-5-7-12 *****	1-3-7 *****	12-5 *****	1-5-10- *****	1-3-4-12 *****	1-2-4-7-12 *****
<b>PLATS</b>	Emincé de boeuf écrasé de pomme de terre à l'ail	Sauté de porc provençale - boulgour nature	Cuisse de poulet épinards à la crème	Chipolatas grillées Purée de carottes	Poisson du jour Poêlée rustique	Côte de porc Haricots beurre persillade	Paupiette de dinde aux champignons Pommes dauphine
Allergènes *****	5-12 *****	1-5 *****	5-7 *****	5-12-7 *****	4-7 *****	10-5 *****	1-5-12 *****
<b>FROMAGES</b>	rondelé aux noix	Emmental	Tome blanche	vache qui rit	tomme livradois	gouda au lait de vache Beausejour	Brie de Meaux
Allergènes *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****
<b>DESSERTS</b>	Petits suisses aux fruits	Moelleux au citron maison	Fruit de saison	Tarte au chocolat	crème au café	Flan patissier maison	gâteau Basque maison
Allergènes	7	1-3-7		1-3-7	3-1-7		1-3-7

<b>Allergènes</b>	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

**CIAS DU LIBOURNAIS**  
**Service portage de repas à domicile**  
**146 rue du Président Doumer**  
**Tél : 05 57 55 57 33 / Mail : portage@lacali.fr**

NOM & ADRESSE .....

**SEMAINE 17**

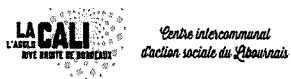
TÉLÉPHONE .....

PAIN OUI  NON

	<b>lundi</b> 20-avr.	<b>mardi</b> 21-avr.	<b>mercredi</b> 22-avr.	<b>jeudi</b> 23-avr.	<b>vendredi</b> 24-avr.	<b>samedi</b> 25-avr.	<b>dimanche</b> 26-avr.
<b>HORS D'OEUVRE</b>	<b>Potage</b> *****	<b>Potage</b> *****	<b>Potage</b> *****	<b>Potage</b> *****	<b>Potage</b> *****	<b>Potage</b> *****	<b>Potage</b> *****
	<b>Cake salé aux olives</b>	<b>Tarte aux champignons</b>	<b>Chorizo</b>	<b>Croque Monsieur</b>	<b>salade perroquet</b>	<b>Accras de morue</b>	<b>Bouchée à la reine</b>
<b>Allergènes</b>	1-3-7-12	1-3-7	12	1-7	5	1-7-2-4	1-7-12
<b>PLATS</b>	<b>Paëlla maison</b> *****	<b>Petit salé aux lentilles</b> *****	<b>Tajine de boulettes de boeuf semoule</b> *****	<b>Chou farci maison</b> *****	<b>Poisson du jour haricots vert</b> *****	<b>Jambon fumé Gratin de potiron</b> *****	<b>Sauté de veau marengo Pommes de terre</b> *****
<b>Allergènes</b>	2-4-5	12-5	1-5	5-12	1-4-7	12-7	5-12
<b>FROMAGES</b>	<b>Camembert portion</b> *****	<b>Mont Cadi</b> *****	<b>Saint nectaire</b> *****	<b>Petits suisse</b> *****	<b>Baechler au lait entier</b> *****	<b>Tartares aux fines herbes</b> *****	<b>Gouda au fenugrec</b> *****
<b>Allergènes</b>	7	7	7	7	7	7	7
<b>DESSERTS</b>	<b>compote de fruits</b> *****	<b>liégeois au chocolat</b> *****	<b>fruit de saison</b> *****	<b>Tarte aux pommes</b> *****	<b>crêpe au sucre</b> *****	<b>Tarte coco</b> *****	<b>foret noire maison</b> *****
<b>Allergènes</b>		1-7		1	1-3-7	1-7	1-3-7

<b>Allergènes</b>	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer les jours que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.



**CIAS DU LIBOURNAIS**  
 Service portage de repas à domicile  
 146 rue du Président Doumer  
 33500 libourne  
 Tel: 05 57 55 57 33  
 Mail : portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../.....

PAIN  OUI  NON

**SEMAINE 18**

	lundi 27-avr	mardi 28-avr	mercredi 29-avr	jeudi 30-avr	vendredi 01-mai	samedi 02-mai	dimanche 03-mai
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Potage ***** Macédoine Mayonnaise	Potage ***** Rillettes de porc condiments	Potage ***** Maquereau au vin blanc	Potage ***** Salade de lentilles	Potage ***** Salade coleslow	Potage ***** Salade p/d terre h-vert œuf dur	Potage ***** Terrine de saumon
<b>Allergènes</b> *****	3-10-12-5 *****	12 *****	12-4 *****	5-10 *****	5-9 *****	3-5-10 *****	1-2-4-5-7-9 *****
<b>PLATS</b>	Tartiflette	Poulet rôti du Sud Ouest Duo de carottes et navets	Boulettes d'agneau flageolets	Choucroute traditionnelle	Poisson du jour Petits pois à la française	Endives au jambon	Cuisse de pintade rôtie gratin dauphinois
<b>Allergènes</b>	5-7-12	5-12	5	5-12	5-7-4	7	5-7-12
<b>FROMAGES</b>	St Paulin portion	Chanteneige	Brie à la coupe	Cantal jeune AOC	Fourme d'Ambert	Rondelé aux noix	Emmental
<b>Allergènes</b> *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****	7 *****
<b>DESSERTS</b>	crème vanille	Fruit de saison	Compote à la rhubarbe	Cake aux fruits secs	Bavarois aux fruits	Yaourt aux fruits	Baba au rhum
<b>Allergènes</b>	7			1-3-7	1-3-5-7	7	1-3-7-12

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer les jours que vous souhaitez commander.  
 Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.