Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

menu 32

PAIN **OUI** ☐ **NON** ☐

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	03-août	04-août	05-août	06-août	07-août	08-août	09-août
POTAGE	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**
HORS D'ŒUVRES	**Tomates sauce vinaigrette maison**	**Quiche aux oignons**	**Radis beurre**	**Pâté de tête salade**	**Salade verte, jambon, fromage et noix**	**Crêpe aux champignons**	**Salade de fonds d'artichauts**
	12	7-3	7	7	7-8-12	1-3-7	12
**********							
PLATS	**Cuisse de pintade rôtie duo de blé et julienne de légumes**	**Echine de porc poêlé gratin dauphinois maison**	**Spaghettis bolognaise**	**Chipolatas haricots duo de farfalles et haricots verts**	**Poisson du jour duo riz créole et fenouil**	**Boulettes de boeuf piperade aux courgettes**	**Paupiette de veau pommes vapeur**
	1-	7-1	1-7	7	4	7	
FROMAGES	**Chanteneige**	**Tomme blanche**	**Petits suisses**	**Camembert**	**Pyrénées**	**Saint nectaire**	**Baechler AOP**
	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	**Fruit de saison**	**Crème caramel**	**Compote de poire**	**Yaourt aux fruits**	**Ile flottante**	**Salade de fruits**	**Tarte normande**
		3-7		7	7-3		1-37

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coqu	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

menu 33

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	10-août	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août	16-août
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HORS D'ŒUVRES	Salade de betteraves	Salade de pâtes ,thon,poivrons et tomates	Salade de coeur de palmier	Salade piémontaise maison	Tarte au fromage	Salade de concombres	Melon et Jambon de pays
Allergènes	12	4-1	12	3-7-10-12	1-3-7	12	
**********							
PLATS	Tagliatelle à la carbonara	Sauté de poulet carottes persillées	Emincé de boeuf purée de brocolis	Sauté de dinde aux champignons courgettes la provençale	Poisson du jour poêlée aux 4 légumes	Jambon grillé Pommes de terre rôties	Sauté de veau aux carottes et pennes
Allergènes	7-1	7	7	1	4		1
FROMAGES	Tartare	Gouda	Saint paulin	Vache qui rit	Brie	Cantal	Fourme d'ambert
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Mousse au café	Crumble aux pommes	Yaourt aux fruits	Compote de poire	Semoule coco	Fondant au chocolat
Allergènes		1-3-7-8	3-7	7		1-3-7	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

menu 34

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	17-août	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août	23-août
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HORS D'ŒUVRES	Salade de tomates	Feuilleté au fromage	Rillette de poulet	Riz au thon et haricots rouges	Carottes rapées	Cake fromage/olives	Champignons à la grecque
Allergènes	12	1-3-7	7	12	4-12	1-3-7	12
**********							
PLATS	Emincé de boeuf pommes de terre vapeur	Tajine au poulet boulgour au beurre bio	Joue de porc purée de légumes	Saucisses fumées gratin de courgettes	Brandade de poisson	Risotto aux champignons et jambon	Manchons de poulet et ratatouille
Allergènes	7	12-7-1	1-3-7	7-3	7-4		
FROMAGES	Rondelé aux noix	Emmental	Cantal	Vache qui rit	Tomme blanche	Gouda	Brie bio
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Pêches au sirop	Flan vanille	Yaourt aux fruits	Brownie chocolat	Crème caramel	Far breton
Allergènes			7-3	7	1-3-7-8	7-3	1-7-3

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

PAIN **OUI** ☐ **NON** ☐

MENU 35

	lundi 24-août	mardi 25-août	mercredi 26-août	jeudi 27-août	vendredi 28-août	samedi 29-août	dimanche 30-août
POTAGE	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**	**POTAGE**
HORS D'OEUVRES	**Salade de tomates**	**Betteraves rouges et pommes de terre**	**Flamiche aux poireaux**	**Radis au beurre**	**Salade de concombre et tomate**	**Taboulé**	**Macédoine surimi mayonnaise**
Allergènes	7	12	7	1-3-7	12	1	2-3-4-14
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	**Rôti de porc Pommes de terre**	**Paleron de boeuf braisé flan de courgettes**	**Sauté de dinde aux olives purée de légumes**	**Tomate farcie riz**	**Poisson du jour tagliatelles**	**Boulettes à l'agneau sauce colombo tajine de légumes**	**Rôti de veau carottes persillées**
Allergènes	7	3-7	7	7	4-7	7	
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	**Yaourt aux fruits sans sucres ajoutés**	**Pyrénées**	**Petits suisses**	**Saint nectaire AOP**	**Baechler**	**Fourme d'ambert**	**Gouda**
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	**Abricots au sirop**	**Riz au lait maison**	**Mousse au chocolat**	**Liégeois café**	**Poires au sirop**	**Fruit de saison**	**Clafoutis aux cerises**
Allergènes		7	7	7			7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.