Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE menu 32

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	03-août	04-août	05-août	06-août	07-août	08-août	09-août
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HORS D'ŒUVRES	Tomates sauce vinaigrette maison	Quiche aux oignons	Radis beurre	Pâté de tête salade	Salade verte, jambon, fromage et noix	Crêpe aux champignons	Salade de fonds d'artichauts
	12	7-3	7	7	7-8-12	1-3-7	12
**********							
PLATS	Cuisse de pintade rôtie duo de blé et julienne de légumes	Echine de porc poêlé gratin dauphinois maison	Spaghettis bolognaise	Chipolatas haricots duo de farfalles et haricots verts	Poisson du jour duo riz créole et fenouil	Boulettes de boeuf piperade aux courgettes	Paupiette de veau pommes vapeur
	1-	7-1	1-7	7	4	7	
FROMAGES	Chanteneige	Tomme blanche	Petits suisses	Camembert	Pyrénées	Saint nectaire	Baechler AOP
	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Fromage blanc	Compote de fruits	Yaourt aux fruits	Ile flottante	Salade de fruits	Tarte normande
		7		7	7-3		1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coqu	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

menu 33

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	10-août	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août	16-août
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HORS D'ŒUVRES	Salade de betteraves	Salade de pâtes ,thon,poivrons et tomates	Salade de coeur de palmier	Salade piémontaise maison	Tarte au fromage	Salade de concombres	Melon et Jambon de pays
Allergènes	12	4-1	12	3-7-10-12	1-3-7	12	
**********							
PLATS	Tagliatelle à la carbonara	Sauté de poulet carottes persillées	Emincé de boeuf purée de brocolis	Sauté de dinde aux champignons courgettes la provençale	Poisson du jour poêlée aux 4 légumes	Jambon grillé Pommes de terre rôties	Sauté de veau aux carottes et pennes
Allergènes	7-1	7	7	1	4		1
FROMAGES	Tartare	Gouda	Saint paulin	Vache qui rit	Brie	Cantal	Fourme d'ambert
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Yaourt nature	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Compote à la poire	Semoule coco	Tarte au chocolat
Allergènes	7	1-3-7-8		7		1-3-7	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

menu 34

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	17-août	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août	23-août
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HORS D'ŒUVRES	Salade de tomates	Feuilleté au fromage	Rillette au poulet	Carottes râpées	Salade mexicaine	Cake jambon/olives	Champignons à la grecque
Allergènes	12	1-3-7	7	12	4-12	1-3-7	12
**********							
PLATS	Emincé de boeuf pommes de terre vapeur	Tajine au poulet boulgour au beurre bio	Joue de porc purée de légumes	Saucisses fumées gratin de courgettes	Brandade de poisson	Risotto aux champignons et jambon	Manchons de poulet et ratatouille
Allergènes	7	12-7-1	1-3-7	7-3	7-4		
FROMAGES	Rondelé aux noix	Emmental	Cantal	Vache qui rit	Tomme blanche	Gouda	Brie bio
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Crème vanille	Far breton
Allergènes			7	7		7-3	1-7-3

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

Portage de repas à domicile
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU LIBOURNAIS
05.57.55.57.33
portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....
.....
TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

menu 35

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 24-août	mardi 25-août	mercredi 26-août	jeudi 27-août	vendredi 28-août	samedi 29-août	dimanche 30-août
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
HORS D'ŒUVRES	Salade de tomates	Betteraves rouges et pommes de terre	Flamiche aux poireaux	Radis au beurre	Salade de concombre et tomate	Taboulé	Macédoine surimi mayonnaise
Allergènes	7	12	7	1-3-7	12	1	2-3-4-14
PLATS	Rôti de porc Pommes de terre	Paleron de boeuf braisé flan de courgettes	Sauté de dinde aux olives purée de légumes	Tomate farcie riz	Poisson du jour tagliatelles	Boulettes à l'agneau sauce colombo tajine de légumes	Rôti de veau carottes persillées
Allergènes		12-7-1	1-3-7		7-4		
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Yaourt aux fruits sans sucres ajoutés	Pyrénées	Petits suisses	Saint Nectaire AOP	Baechler	Fourme d'Ambert	Gouda
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Crème vanille	Far breton
Allergènes							

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.