CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 45

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 2-nov.	mardi 3-nov.	mercredi 4-nov.	jeudi 5-nov.	vendredi 6-nov.	samedi 7-nov.	dimanche 8-nov.
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'ŒUVRE	Cake salé aux olives	Tarte aux champignons	Chorizo	Croque Monsieur	salade perroquet	Accras de morue	Bouchée à la reine
Allergènes	1-3-7-12	1-3-7	12	1-7	5	1-7-2-4	1-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Paëlla maison	Petit salé aux lentilles	Tajine de boulettes de boeuf semoule	Chou farci maison	Poisson du jour haricots vert	Jambon fumé Gratin de potiron	Sauté de veau marengo Pommes de terre
Allergènes	2-4-5	12-5	1-5	5-12	1-4-7	12-7	5-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Camembert portion	Mont Cadi	Petits suisse	Saint Nectaire	Baechler au lait entier	Tartares aux fines herbes	Gouda au fenugrec
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	compote de fruits	Yaourt fruit	fruit de saison	Tarte aux pommes	crêpe nature	Fromage blanc	Tarte coco
Allergènes		1-7		1	1-3-7	1-7	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 46

NOM & ADRESSE .....
.....
.....

TÉLÉPHONE ..../..../..../..../....

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 09-nov	mardi 10-nov	mercredi 11-nov	jeudi 12-nov	vendredi 13-nov	samedi 14-nov	dimanche 15-nov
**********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********
HORS D'ŒUVRES	Macédoine Mayonnaise	Rillettes de porc condiments	Salade de thon	Salade de betteraves	Salade coleslow	Salade p/d terre h-vert œuf dur	Terrine de saumon
Allergènes	3-10-12-5	12	12-4	5-10	5-9	3-5-10	1-2-4-5-7-9
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Tartiflette	Poulet rôti du Sud Ouest Duo de carottes et navets	Boulettes d'agneau flageolets	Choucroute traditionnelle	Poisson du jour Petits pois à la française	Endives au jambon	Cuisse de pintade rôtie gratin dauphinois
Allergènes	5-7-12	5-12	5	5-12	5-7-4	7	5-7-12
FROMAGES	St Paulin portion	Yaourt nature	Brie à la coupe	Cantal jeune AOC	Fourme d'Ambert	Rondelé aux noix	Emmental
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	yaourt nature	Moelleux sans sucre	Compote	Fruit	yaourt aux fruits	fruit	Clafouttis aux griottes
Allergènes	7			1-3-7	1-3-5-7	7	1-3-7-12

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

PAIN OUI ☐ NON ☐

SEMAINE 47

	lundi 16-nov	mardi 17-nov	mercredi 18-nov	jeudi 19-nov	vendredi 20-nov	samedi 21-nov	dimanche 22-nov
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'OEUVRES	Carottes râpées	Feuilleté au fromage	Salade de champignons remoulade	Rosette beurre	Salade de hareng Pommes de terre	Tarte au potiron emmental	Pâté en croûte
Allergènes	5-10-12	5-10-12	1-5-3	12	4-10-12	1-3-7	1-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Côte de porc charcutière Pâtes au beurre	Paupiette de veau printanière de petits légumes	Rougail saucisse riz créole	Poitrine de veau choux-fleurs	Poisson du jour Blettes à la tomate	Civet de joue de bœuf écrasé de pommes de terre	Rôti de veau Haricots beurre
Allergènes	1-12-10-5	5-9-12	1-9-5	1-5	7-4	5-12-7	7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Tome blanche	Vache qui rit	Tome livarois	Yaout nature	Brie de Meaux	Petit suisse nature	Mont Cali
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Salade de fruits	yaourt aux fruits sans sucre	Compote	riz au lait	Compote	Fruit de saison	Tarte aux poires
Allergènes		7	1-3-7	7		1-7	1-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....
.....
.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 48

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 23-nov.	mardi 24-nov.	mercredi 25-nov.	jeudi 26-nov.	vendredi 27-nov.	samedi 28-nov.	dimanche 29-nov.
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'OEUVRES	Salade d'endives au bleu et noix	Salade de cœur de palmier	Tourte chèvre épinards	Duo de betteraves et carottes	Pâté de campagne condiments	Salade haricots verts	Jambom macédoine
Allergènes	7-12	12	1-3-7	5-12	7	5-12	1-7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Cassoulet	Risotto de poulet champignon	Emincé de porc pommes rôties	Spaghettis bolognaises	Poisson du jour Choux de Bruxelles	Pot au feu à l'ancienne	Osso bucco de dinde - Pâtes au beurre
Allergènes	5-9	5-7	10-12	1-5-9	7-4	9	1-9-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	St Nectaire	Petits suisses	Chanteneige	Tartare aux fines herbes	Gouda	St Paulin portion	Baechler au lait entier
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	mini cake citron	Fruit de saison	yaourt sans sucre	Compote	Semoule au chocolat	Bavarois aux fruits	Paris Brest
Allergènes	7	1-7-8		7	1-7	7	1-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.