NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

SEMAINE 45

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 2-nov.	mardi 3-nov.	mercredi 4-nov.	jeudi 5-nov.	vendredi 6-nov.	samedi 7-nov.	dimanche 8-nov.
	Potage	**Potage**	**Potage**	**Potage**	**Potage**	**Potage**	**Potage**
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'ŒUVRE	**Cake salé aux olives**	**Tarte aux champignons**	**Chorizo**	**Croque Monsieur**	**salade perroquet**	**Accras de morue**	**Bouchée à la reine**
Allergènes	1-3-7-12	1-3-7	12	1-7	5	1-7-2-4	1-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	**Paëlla maison**	**Petit salé aux lentilles**	**Tajine de boulettes de boeuf semoule**	**Chou farci maison**	**Poisson du jour haricots vert**	**Jambon fumé Gratin de potiron**	**Sauté de veau marengo Pommes de terre**
Allergènes	2-4-5	12-5	1-5	5-12	1-4-7	12-7	5-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	**Camembert portion**	**Mont Cadi**	**Petits suisse**	**Saint nectaire**	**Baechler au lait entier**	**Tartares aux fines herbes**	**Gouda au fenugrec**
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	**compote de fruits**	**Liégeois au chocolat**	**fruit de saison**	**Tarte aux pommes**	**crêpe nature**	**Mousse au chocolat**	**Tarte coco**
Allergènes		1-7		1	1-3-7	1-7	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

LA CALI L'AGGLO RIVE DROITE DE BORDEAUX
Centre intercommunal d'action sociale du Libournais

CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

NOM & ADRESSE .....
.....
.....

TÉLÉPHONE ..../..../..../..../....

PAIN OUI ☐ NON ☐

SEMAINE 46

	lundi 09-nov	mardi 10-nov	mercredi 11-nov	jeudi 12-nov	vendredi 13-nov	samedi 14-nov	dimanche 15-nov
**********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********	Potage **********
HORS D'ŒUVRES	Macédoine Mayonnaise	Rillettes de porc condiments	Salade de thon	Salade de betteraves	Salade coleslow	Salade p/d terre h-vert œuf dur	Terrine de saumon
Allergènes	3-10-12-5	12	12-4	5-10	5-9	3-5-10	1-2-4-5-7-9
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Tartiflette	Poulet rôti du Sud Ouest Duo de carottes et navets	Boulettes d'agneau flageolets	Choucroute traditionnelle	Poisson du jour Petits pois à la française	Endives au jambon	Cuisse de pintade rôtie gratin dauphinois
Allergènes	5-7-12	5-12	5	5-12	5-7-4	7	5-7-12
FROMAGES	St Paulin portion	Yaourt nature	Brie à la coupe	Cantal jeune AOC	Fourme d'Ambert	Rondelé aux noix	Emmental
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	crème vanille	Fruit de saison	Compote à la rhubarbe	Crumble aux pommes	Bavarois aux fruits	Yaourt aux fruits	Clafoutis aux griottes
Allergènes	7			1-3-7	1-3-5-7	7	1-3-7-12

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

CIAS du Libournais
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne.
Tél : 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

LA CALI L'AGGLO RIVE DROITE DE BORDEAUX — Centre intercommunal d'action sociale du Libournais

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

SEMAINE 47

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 16-nov	mardi 17-nov	mercredi 18-nov	jeudi 19-nov	vendredi 20-nov	samedi 21-nov	dimanche 22-nov
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'OEUVRES	Carottes râpées	Feuilleté au fromage	Salade de champignons remoulade	Rosette beurre	Salade de hareng Pommes de terre	Tarte au potiron emmental	Pâté en croûte
Allergènes	5-10-12	5-10-12	1-5-3	12	4-10-12	1-3-7	1-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Côte de porc charcutière Pâtes au beurre	Paupiette de veau printanière de petits légumes	Rougail saucisse riz créole	Poitrine veau choux-fleurs	Poisson du jour Blettes à la tomate	Civet de joue de bœuf écrasé de pommes de terre	Rôti de veau Haricots beurre
Allergènes	1-12-10-5	5-9-12	1-9-5	1-5	7-4	5-12-7	7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Tome blanche	Vache qui rit	Tome livarois	Yaourt nature	Brie de Meaux	Petit suisse nature	Mont Cali
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Salade de fruits	Liégois vanille caramel	Flan coco	Riz au lait	Compote	Fruit de saison	Tarte aux poires
Allergènes		7	1-3-7	7		1-7	1-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.
Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

CIAS DU LIBOURNAIS
Service portage de repas à domicile
146 rue du Président Doumer
33500 Libourne
Tel: 05 57 55 57 33
Mail : portage@lacali.fr

LA CALI L'AGGLO RIVE DROITE DE BORDEAUX — Centre intercommunal d'action sociale du Libournais

NOM & ADRESSE .....
.....
.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

SEMAINE 48

PAIN **OUI** ☐ **NON** ☐

	lundi 23-nov.	mardi 24-nov.	mercredi 25-nov.	jeudi 26-nov.	vendredi 27-nov.	samedi 28-nov.	dimanche 29-nov.
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'OEUVRES	**Salade d'endives au bleu et noix**	**Salade de cœur de palmier**	**Tourte chèvre épinards**	**Duo de betteraves et carottes**	**Pâté de campagne condiments**	**Salade haricots verts**	**Jambon macédoine**
Allergènes	7-12	12	1-3-7	5-12	7	5-12	1-7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	**Cassoulet**	**Risotto poulet champignon**	**Emincé de porc pommes rôties**	**Spaghettis bolognaises**	**Poisson du jour Choux de Bruxelles**	**Pot au feu à l'ancienne**	**Osso bucco de dinde - Pâtes au beurre**
Allergènes	5-9	5-7	10-12	1-5-9	7-4	9	1-9-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	**St Nectaire**	**Petits suisses**	**Chanteneige**	**Tartare aux fines herbes**	**Gouda**	**St Paulin portion**	**Baechler au lait entier**
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	**Mousse au café**	**Tarte aux pommes**	**Fruit de saison**	**Yaourt aux fruits**	**Semoule au chocolat**	**Bavarois aux fruits**	**Paris Brest**
Allergènes	7	1-7-8		7	1-7	7	1-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir entourer **les jours** que vous souhaitez commander.
Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.