SARL Ossard traiteur
ZI le Mayne 47400 FAUILLET
Tel : 05.53.79.75.14

NOM & ADRESSE .....
.....
.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 49

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 30-nov.	mardi 1-déc.	mercredi 2-déc.	jeudi 3-déc.	vendredi 4-déc.	samedi 5-déc.	dimanche 6-déc.
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'ŒUVRES	Salade niçoise	Quiche océane maison	Duo de saucissons	Salade norvégienne	Salade coleslaw	Céleri rémoulade	Terrine forestière et cornichon
Allergènes	4-3	4-1-3	12	1-4-5-10	5-10	5-10	5-10-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Côte de porc Salsifis au jus	Hachis parmentier	Saucisse grillée Haricots à la tomate	Sauté de dinde aux champignons Gratin de céleri	Brandade de poissons maison	Sauté de boeuf Blé aux petits légumes	Rôti de veau Pommes grenailles champignons
Allergènes	5	5		12-9-7	7-4	1-12	12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Saint Paulin portion	Yaourt nature	Baechler au Funegrec	Brie entier	Fromage blanc	Emmental	Tome blanche
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Yaourt nature	Compote de fruits	Semoule aux raisins sans sucre	Salade de fruits	Fruit de saison	Far breton
Allergènes		3-7	6-7	1-3		1-7	1-3-5

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

SARL Ossard traiteur
ZI le Mayne 47400 FAUILLET
Tel : 05.53.79.75.14

NOM & ADRESSE .....
.....
.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 50

PAIN OUI ☐ NON ☐

	lundi 7-déc.	mardi 8-déc.	mercredi 9-déc.	jeudi 10-déc.	vendredi 11-déc.	samedi 12-déc.	dimanche 13-déc.
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'ŒUVRES	Salade d'endive - noix emmental	Salade de betteraves rouges	Mousseron de canard	Saucisson à l'ail fumé	Poireaux vinaigrette	Salade de pommes de terre et thon	Jambon de pays condiments
Allergènes	7-8-5-12	12	1-7-12	12	12-5	4-5-10-12	
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Couscous	Sauté de Volaille bourguignonne - Pommes de terre vapeur	Saucisse fumée choux braisé à l'ancienne	Pot au feu maison et ses légumes	Lasagnes de poissons à la normande	Escalope viennoise purée de pois cassés	Mignon de porc à la crème - Torsades au beurre
Allergènes	5-12	12-5	12-5		1-4-7-14	1-3-7	1-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Vache qui rit	Tomme livradois	Gouda au lait de vache Beausejour	Camembert portion	Mont Cadi	Saint Nectaire	Baechler au lait entier
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Compote pomme ou poire	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit	Crème vanille	Tarte au chocolat
Allergènes	3-7			1-3-7	7	7-3	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œuf	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

SARL Ossard traiteur
ZI le Mayne 47400 FAUILLET
Tel : 05.53.79.75.14

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 51

NOM & ADRESSE .....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

PAIN OUI ☐ **NON** ☐

	lundi 14-déc	mardi 15-déc	mercredi 16-déc	jeudi 17-déc	vendredi 18-déc	samedi 19-déc	dimanche 20-déc
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'ŒUVRES	Taboulé maison	Paté en croûte	Œufs mimosa	Salade de champignons	Tarte oignons maison	Terrine de poissons Mayonnaise	Salade Choux Jambon/ Emmental
Allergènes	1-5	5-12	1-3-7-9-12	3-5-10	1-3-7	3-7-12	12-5-7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Sauté de Lapin à la moutarde Duo Brocolis champignons	Rôti de dinde Carottes persillées	Emincé de volaille Penne regate	Lasagnes de bœuf maison	Poisson du jour Purée de chou-fleurs	Travers de Porc pommes grenaille rôties	Blanquette de Veau Riz blanc
Allergènes	12-9-10-5	12-5	12-5-7-1	1-5-7	7-12	5	5-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Tartare fines herbes	Gouda au Fenugrec	Saint Paulin portion	Chanteneige	Brie entier	Cantal jeune AOC	Fourme d'Ambert
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit de saison	Compote	Yaourt aux fruits	Salade de fruit	Flan aux fruits	Fruit de saison	Tarte aux fruits
Allergènes		7	7	1-6-7			1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

SARL Ossard traiteur
ZI le Mayne 47400 FAUILLET
Tel : 05.53.79.75.14

NOM & ADRESSE .....

.....

.....

TÉLÉPHONE ...../...../...../...../.....

MENU DIABETIQUE

PAIN OUI ☐ NON ☐

SEMAINE 52

	lundi 21-déc	mardi 22-déc	mercredi 23-déc	jeudi 24-déc	vendredi 25-déc	samedi 26-déc	dimanche 27-déc
POTAGES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
HORS D'OEUVRES	Salade de surimi & condiments	Salade composée emmental-maïs cervelas	Tarte aux poireaux maison	Tranche de pâté de tête vinaigrette	Croustade de la mer: saumon, crevettes et fondue de poireaux	Salade de coquillettes aux thons - tomates	Terrine de poisson
Allergènes	1-2-3-5-10-4	1-5-7-12	1-3-7	12-5	1-2--3-4-7	1-3-4-12	1-2-4-7-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
PLATS	Emincé de boeuf écrasé de pommes de terre à l'ail	Sauté de porc provençale - boulgour nature	Cuisse de poulet épinards à la crème	Chipolatas grillées Purée de carottes	Suprême de volaille, jus champêtre- Gratin pdt et patate douce	Côte de porc Haricots beurre persillade	Paupiette de dinde aux champignons Pommes dauphine
Allergènes	5-12	1-5	5-7	5-12-7	7	10-5	1-5-12
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
FROMAGES	Rondelé aux noix	Emmental	Yaourt nature	Vache qui rit	Tomme livradois	Gouda au lait de vache Beausejour	Brie de Meaux
Allergènes	7	7	7	7	7	7	7
**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********	**********
DESSERTS	Fruit	Tarte au citron	Fruit	Compote	Bûche de noël	Petit suisse	Gâteau Basque
Allergènes	7	1-3-7		1-3-7	3-1-7	7	1-3-7

Allergènes	
Gluten	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachide	5
Soja	6
Lait	7
Fruits à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Sésame	11
Sulfite	12
Lupin	13
Mollusques	14

Pour vous être agréable et faciliter les commandes, nous vous demandons de bien vouloir choisir vos plats en les encerclant. Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.